

# ÜBER MICH

Hej, ich bin Simone und arbeite als psychologische Beraterin in Deutschland und Schweden.

Ich helfe Menschen, sich ihrer hinderlichen Denkmuster bewusst zu werden und sie zu verändern.



Workshop-Wochen

Online Workshops

Online-Coaching

Kurzzeit-Coaching

Intensiv-Coaching-Wochen

“ Wenn du das Prinzip verstanden hast, kannst du jedes Problem lösen! ”



## KONTAKT:

@kopfausmisten

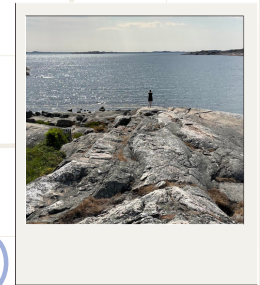
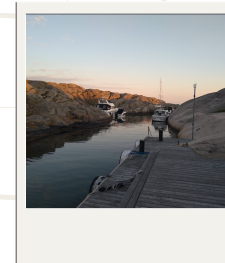
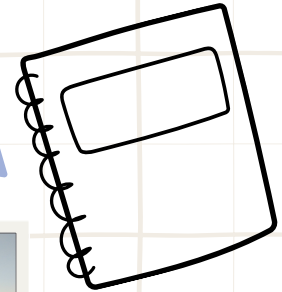
Mehr Infos zu den Workshops

[www.kopfausmisten.de](http://www.kopfausmisten.de)

Landvetter, Schweden

## WORKSHOP- WOCHEN IN SCHWEDEN

VERSCHIEDENE TERMINE



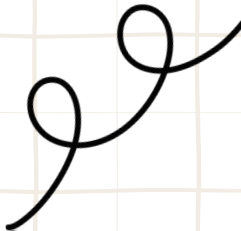


# BUCH DIR DEINEN PLATZ



Workshops, Coaching und Ferien in einem an der Westküste von Schweden und in Dalarna.

Eine Woche, die dein Leben garantiert verändert. Workshops in der Natur sind doch viel wirkungsvoller als in einem muffigen Seminarraum.



## METHODEN

Wir nutzen ein Workbook und verschiedene Schreibtechniken, um unseren Weg in ein neues Leben zu finden. Ein weiteres Werkzeug ist das Gespräch.



## WARUM DU BUCHEN SOLLTEST

Du bekommst das nötige Wissen vermittelt, um deinem Leben eine neue Richtung zu geben. Ganz nebenbei fährst du total runter und entspannst dich. Du lernst Menschen kennen, die dich verstehen, weil sie in der gleichen Situation sind. Wie Urlaub, nur wirkungsvoller.

