



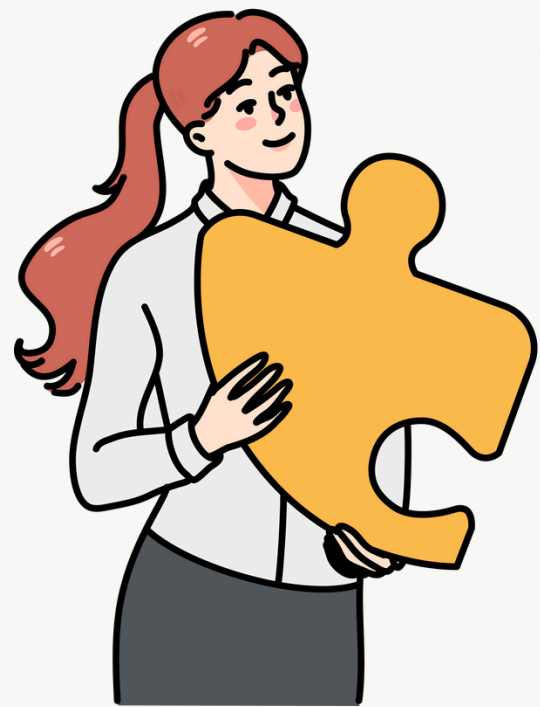
Psychologische Beratung

- Online-Beratung à 60 Minuten
- kostenloses Vorgespräch (30 Minuten)
- bequem von zuhause aus
- individueller Ablauf
- Einhaltung der Schweigepflicht



Was können Anliegen für eine Beratung sein?

- Begleitung beim Übergang in neue Lebensphasen (z. B. Kinder verlassen das Haus, Tod des Partners ...)
- Sinngebungsfragen oder Identitätsfragen
- Konflikte bearbeiten (Schwierigkeiten mit Chef, Kollegen oder Freunden)
- störende Verhaltensweisen ändern ...)



Was kann ich durch eine psychologische Beratung erreichen?

- neue Perspektiven in Bezug auf das Thema (Problem oder Zielsetzung) einnehmen,
- Überzeugungen, Glaubenssätze, Denkweisen und Strategien, die zur Entstehung des Problems beitragen, überprüfen und verändern
- neue Dinge ausprobieren ...



Simone Heydel

zertifizierte psychologische Beraterin

- 20 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen
- ehrenamtliche Business-Mentorin
- lebt in Teilzeit in Schweden
- Podcasterin, Künstlerin & Bloggerin



BOOK NOW